

DBSJ - Schnupperlehrgang und Jugendworks Sledge-Eishockey 14. - 16.09.07 in Heidelberg



Ablaufplan

Freitag, 14.09.07

(mit angepassten Eiszeiten, wie wir das heute besprochen haben, muss ggf. noch weiter angepasst werden, je nach Möglichkeit der Eishalle)

bis ca. 14.30	Anreise der Dozenten
bis 16 Uhr	Anreise zur Jugendherberge - Zimmer beziehen, Formalitäten,...
ca. 17 Uhr	(Gruppenraum Jugendherberge) - kurzes Kennenlernen, Vorstellung der Dozenten, kurze organisatorische Absprache, - Vorstellen des Sportgerätes Schlitten und der Ausrüstung
ca. 18 Uhr	Abendessen (Jugendherberge)
zu 19 Uhr	Abfahrt zur Eishalle
19.30-20.30 Uhr	1. Eiszeit (ca. 60 min) - erste Fahrübungen, Fortbewegen auf dem Eis, kleine Spiele
ab 21 Uhr	gemütlicher Ausklang des Tages (Jugendherberge)

Samstag, 15.09.07

Bis 7 Uhr	Frühstück (Jugendherberge)
7.45 - 9 Uhr	2. Eiszeit (Scheibenführung, Passen, Slalom, Fahrtechnik) - zeitgleich Elternarbeit an der Bande
9 - 9.30 Uhr	Umziehen
9.30 - 10.30 Uhr	Theorieblock 1 (Feedback - 1. Eindruck, Grundregeln Sledge-Eishockey, Spielaufbau)
11 - 12.15 Uhr	3. Eiszeit (Spielaufbau Praxis, kleine Spielzüge)
13 Uhr	Mittagessen (Jugendherberge/Eishalle) danach Mittagspause

15 Uhr	Kaffeetrinken
15.30-17.30 Uhr	Theorieblock 2 (Aufteilung in Gruppenarbeit) Eltern (Uwe, Petra + 1 Junior zeitweise) - Grenzen und Chancen durch den Sport - Erfahrungsaustausch - Selbstbewußtseinsstärkung durch den Sport - ggf. Trennungs- und Scheidungsaspekt in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern - Behinderung zwischen Trennung und Scheidung Junioren (Steffi, Tine? + 1 Junior) - hört der Sport nach dem Training in der Halle auf - was kann ich tun, um den Sport in meinen Alltag zu integrieren - Integration von Randgruppen (Geschwisterkinder, Menschen mit und ohne Behinderung, Migrantenkinder ...) - ggf. Aspekt von Trennungskindern - Selbstbewußtseinsstärkung durch den Sport - die Mannschaft als „soziales Konstrukt“
ca. 18 Uhr	Abendessen (Jugendherberge)
ca. 19.30 Uhr	Theorieblock 3 (ggf. weitere Vertiefung von Block 2) ggf. Präsentation der Ergebnisse der Arbeitsgruppen, Filmausschnitte Sledge-Eishockey Übergang gemütlicher Abend

Sonntag, 16.09.07

bis 8 Uhr	Frühstück und Abreise zur Eishalle
8.30 – 9.45 Uhr	4. Eiszeit (Vertiefung der Ergebnisse von Samstag)
ca. 10.30 Uhr	(Raum in der Eishalle) Resümee – was hat gefallen, was fehlte noch? - Wie kann es nach dem Workshop weitergehen?
ca. 11.30 Uhr	Mittagessen (Eishalle) und Abreise