

*Jung, Sportlich,  
fit & engagiert*

die Seminarreihe der  
Deutschen Behinderten-  
Sportjugend  
(DBSJ)

## Anmeldung und Kosten

- Ü Pro Teilnehmer 30,00 Euro
- Ü An- und Abreisekosten werden von der Deutschen Behinderten-Sportjugend in Höhe einer Fahrkarte der Deutschen Bahn AG (2. Klasse) sowie die Kosten für Unterbringung und Verpflegung übernommen.

Dieses Seminar wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

- Ü Die Anmeldung erfolgt über die Landesverbände (!!)
- an den:  
Deutschen Behindertensportverband e. V.  
- Jugendsekretariat -  
z. Hd. Herrn Lütkehoff  
Friedrich-Alfred-Straße 10  
47055 Duisburg  
Telefon: 0203 - 71 74 – 173  
Fax: 0203 - 71 74 –178

Meldeschluss ist der 31. August 2007  
(Poststempel)

Bei Rückfragen

Manuela Eckert      08093 – 90 44 89



...lädt ein zum Seminar

# Konfliktmanagement



nach Hannover vom  
26. bis 28. Oktober 2007

## Referenten & Seminarleitung

### Seminarleitung



Manuela  
Langhof  
DBSJ-Vorstand &  
DBSJ-Juniorteam



Kerstin  
Rossek  
DBSJ-Juniorteam

### Referentin

Konflikte gehören zur  
Zusammenarbeit und zum  
Zusammenleben- genau wie Spaß,  
Freude und Glück.

In diesem Seminar wollen wir die  
Ursachen gemeinsam erörtern und  
versuchen, Lösungen zu finden.



Bettina  
Langhof

### Referenten Praxisteil Mobilität im Rollstuhl

Mobilität ist für  
Rollstuhlfahrer wichtig, um  
den Alltag bewältigen zu  
können. Wir wollen euch  
anhand von kleinen  
Spielen den Umgang mit  
dem Rollstuhl praktisch  
näher bringen und euch  
Tipps und Tricks im  
Handling vermitteln.



Arne Sievers &  
Katrin Rieger

Wir freuen uns das Seminar  
mit euch gemeinsam zu  
gestalten

## Inhalte zum Seminar

Wenn Menschen miteinander in Kontakt  
treten, können Reibungen entstehen.

Diese Reibungen beschäftigen uns  
emotional. Wir denken über die belastende  
Situation nach.  
Manchmal nehmen wir diese Belastung auch  
nicht wahr, fühlen uns aber  
niedergeschlagen und ausgelaugt.

Es fehlt Energie.

Unser Seminar soll Sie dabei unterstützen,  
zukünftig gelassener mit Konflikten  
umzugehen.  
Es weckt Verständnis für die häufigsten  
Konfliktursachen und zeigt Lösungsmodelle  
sowie die gute Konfliktstrategien auf.  
Übungen werden dabei helfen, das Gehörte  
zu vertiefen und auf Konflikte anzuwenden.

### Seminarschwerpunkte

- Reaktionen auf Konflikte
- Wahrnehmung von Konflikten
- Die vier häufigsten Konfliktursachen
- Strategie im Konflikt
- Konfliktfelder

## Unterkunft und Anfahrt

Das Seminar sowie die Unterkunft sind in der



Ferdinand Wilh. Fricke Weg 10  
Tel.: (0511) 12 68-180  
Fax: (0511) 12 68-190

Internet: [www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de)

### Anreise

...mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7  
Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca.  
4min Fußweg in Richtung AWD Arena  
(Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

...mit dem PKW:

von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung  
Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den grünen  
Hinweisschildern AWD-Stadion/Sporthalle folgen.

