

Jung, sportlich,
fit & engagiert

die Seminarreihe der

Deutschen Behinderten-
Sportjugend
(DBSJ)

Anmeldung und Kosten

- ✓ Pro Teilnehmer 30,00 Euro
- ✓ An- und Abreisekosten werden von der Deutschen Behinderten-Sportjugend in Höhe einer Fahrkarte der Deutschen Bahn AG (2. Klasse) sowie die Kosten für Unterbringung und Verpflegung übernommen.

Dieses Seminar wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

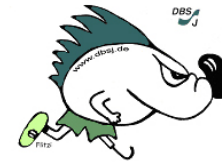
- ✓ Die **Anmeldung** erfolgt über die Landesverbände (!!)
- an den:
Deutschen Behindertensportverband e. V.
- Jugendsekretariat -
z. Hd. Herrn Lütkehoff
Friedrich-Alfred-Straße 10
47055 Duisburg
Telefon: 0203 - 71 74 – 173
Fax: 0203 - 71 74 –178

Meldeschluss ist der **07.05.2008**

(Poststempel)

Bei Rückfragen

Detlev Lütkehoff 0203 – 71 74 -173



...lädt ein zum Seminar

Soziale Talente -
Wir gestalten gemeinsam!



nach Frankfurt/Main vom

27. bis 29. Juni 2008

Referenten & Seminarleitung

Seminarleitung



Manuela Langhof
DBSJ-Vorstand

Referenten



Christian Krull

Diplom Medienwirt
Mitglied AG Soziale Talente
(dsj)



Eva Geithner

Diplom-Sozialwirtin
Mitglied AG Soziale Talente
(dsj)

Referent Praxisteil Judo



Stefan Axt
Abteilung Judo des DBS

Die deutsche Übersetzung des Judo lautet meist „der sanfte Weg“ Ju = Flexibilität und Nachgiebigkeit; Do = Prinzip oder Weg. Im Judo gibt es u. a. das Prinzip des gegenseitigen Verstehens & Helfens für den wechselseitigen Fortschritt & das beiderseitige Wohlergehen. Judo bietet die Möglichkeit sich mental auf eine andere Ebene zu begeben & somit Stress abzubauen sowie zu verarbeiten.

Zum Seminar wollen wir zeigen, wie Judo im Behindertensport (Judo für Sehbehinderte) funktioniert.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle neugierigen und bereits ehrenamtlich aktiven jungen Menschen (14 bis 23 Jahre), die einmal über den Tellerrand des eigenen Verbandes hinausblicken wollen. Zielgruppe sind also Soziale Talente, die nützliche Anregungen und Werkzeuge für ihr weiteres Ehrenamt suchen.

Zielsetzung

Ziel des Seminars ist das Erleben wirkungsvoller Teamarbeit. Wir wollen gemeinsam erarbeiten wie man sich als junger Mensch aktiv in die Verbandsarbeit im Sport einbringen kann. Neben praktischen Übungen geht es natürlich auch um Spaß und den Erfahrungsaustausch.

Inhalte

- ✓ Erfahrungsaustausch & Kennen lernen der anwesenden Verbände
- ✓ Was ist ein Soziales Talent?
- ✓ Wo und wie kann ich mich engagieren?
- ✓ Teambuilding: Vertrauen, Rollen, Erwartungen
- ✓ Gemeinsame Entwicklung von Visionen und Zielen
- ✓ Projektideen gestalten
- ✓ Kennen lernen einer Sportart der DBSJ

Unterkunft und Anfahrt

Das Seminar sowie die Unterkunft sind in der



Sportschule und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Telefon: 069/6789-0
Telefax: 069/6789-273
E-Mail: reservierung@lsbh.de

Anreise

Aus der Innenstadt mit öffentlichen

Verkehrsmitteln: Ab Hauptbahnhof, Hauptwache, Konstablerwache mit der S-Bahn S 8, S 9 (Richtung Frankfurt Flughafen) bis zum S-Bahnhof Stadion. Von dort sind es noch ca. zehn Minuten Fußweg bis zur Sportschule.

Von der Autobahn aus Richtung Köln-Würzburg

(A 3): Abfahrt Frankfurt-Süd in Richtung Stadion den Schildern Sportverbände folgend in die Otto-Fleck-Schneise einbiegen.

Weitere Informationen zur Anreise sind hier zu

finden: www.landessportbund-hessen.de/bereiche/sportschulen-tagungsstaetten/frankfurt/anfahrt.html