

# **DBSJ-Seminarreihe „Jung, sportlich, fit und engagiert“ -**

*Fortbildungslehrgang für FachübungsleiterInnen Rehabilitationssport, die vorrangig im Kinder und Jugendsport tätig sind zur Thematik:*

**“Rudern mit Behinderten“**

**vom 02. – 04.06.2006 in der Akademie des Sports in Hannover**

## **Lehrgangsplan:**

(Stand: 13.03.06)

### **Freitag – 02.06.2006**

bis 17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	<u>Seminarraum:</u> Begrüßung, Vorstellung Einführung in das geplante Programm und in die Thematik “Rudern mit Behinderten“ (evtl. Film) – Hauptreferent: J. Dabrat

### **Samstag – 03.06.2006**

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.30 Uhr	<u>Gelände des HRC von 1880 e.V.:</u> Einführung in den Rudersport Teil 1 Theorie / Praxis
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.30 – 17.30 Uhr	<u>Gelände des HRC von 1880 e.V.:</u> Einführung in den Rudersport Teil 2 Rudern mit Behinderten – wie/womit etc. Sicherheit auf dem Wasser (incl. einer Kaffeepause in der Clubgaststätte)
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	Sportevent Expo-Gelände (geplant)

### **Sonntag – 04.06.2006**

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	<u>Gelände des HRC von 1880 e.V.:</u> Einführung in den Rudersport Teil 3 Bootsbau
11.00 – 12.00 Uhr	Abschlussrunde
13.00 Uhr	Mittagessen, anschl. Ende der Veranstaltung und Abreise