

DBSJ-Seminarreihe „Jung, sportlich, fit und engagiert“ -

*Multiplikatorenlehrgang für interessierte FachübungsleiterInnen
Rehabilitationssport, TrainerInnen, BetreuerInnen oder
Erziehungsberechtigte von Kindern mit extremer Sehschwäche zur Thematik:*

**“Vorstellung und Einführung der Paralympischen Sportart
Judo mit Sehgeschädigten“**

vom 30.05. – 01.06.2008 in der Sportschule Duisburg - Wedau

Lehrgangsplan:

(Stand: 14.03.08)

Freitag – 30.05.2008

bis 17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	<u>Seminarraum “Düsseldorf“:</u> Begrüßung, Vorstellung und Einführung in das geplante Programm und in die Thematik. - Hauptreferent: Stefan Axt

Samstag – 31.05.2008

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	<u>Halle 2:</u> Integration von Judoka mit einer Sehschädigung im allgemeinen Training und im Wettkampfbereich des Deutschen Judoverband (DJB) in Theorie und Praxis.
12.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 17.30 Uhr	<u>Halle 2:</u> Trainingsplanung eines Judokas im Leistungssport und der Weg dorthin in Theorie und Praxis.
18.00 Uhr	Abendessen

Sonntag – 01.06.2008

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	<u>Seminarraum “Düsseldorf“:</u> Judo mit Sehgeschädigten – Entwicklung, Struktur und Perspektiven (Theorie)
12.00 – 13.00 Uhr	Abschlussrunde
13.00 Uhr	Mittagessen, anschl. Ende der Veranstaltung und Abreise