

**Wettkampfbestimmungen für die Sportart Schwimmen**

**Allgemeine Hinweise**

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen des DBS. Diese können auf der Abteilungsseite (<http://www.abteilung-schwimmen.de/>) in aktueller Fassung eingesehen werden.

<b><u>Altersklassen</u></b>	Jugend D	11 Jahre und jünger
	Jugend C	12-13 Jahre
	Jugend B	14-15 Jahre
	Jugend A	16-18 Jahre
<b><u>Disziplinen</u></b>	25 m Brust	(nur Jugend D und alle Schwimmer der Startklassen S1 – S5)
	25 m Rücken	(nur Jugend D und alle Schwimmer der Startklassen S1 – S5)
	25m Freistil	(nur Jugend D und alle Schwimmer der Startklassen S1 – S5)
	100 m Lagen	(nur Jugend D und alle Schwimmer der Startklassen S1 – S5)
	25m Schmetterling	(nur Jugend D und alle Schwimmer der Startklassen S1 – S5)
	50 m Brust	
	50 m Rücken	
	50 m Freistil	
	50 m Schmetterling	
	100 m Brust	
	100 m Rücken	
	100 m Freistil	
	100 m Schmetterling	
	75 m Lagen	(nur Jugend D der Schwimmer der Startklassen SM1 – SM4)
	150 m Lagen	(nur Startklassen SM1 – SM4)
	200 m Lagen	

Für den Mehrkampf der Jugend D und C sind drei Disziplinen und für den Mehrkampf der Jugend B und A sind vier Disziplinen auszuwählen.

**Wettkampffolge**

**1. Abschnitt:**

WK 01/02	25m	Brust	männlich / weiblich
WK 03/04	50m	Freistil	männlich / weiblich
WK 05/06	100m	Schmetterling	männlich / weiblich
WK 07/08	50m	Brust	männlich / weiblich
WK 09/10	25m	Schmetterling	männlich / weiblich
WK 11/12	100m	Rücken	männlich / weiblich
WK 13/14	25m	Freistil	männlich / weiblich
WK 15/16	150m	Lagen	männlich / weiblich
WK 17/18	200m	Lagen	männlich / weiblich

**PAUSE**

**2. Abschnitt**

WK 19/20	100m	Brust	männlich / weiblich
WK 21/22	50m	Rücken	männlich / weiblich
WK 23/24	75m	Lagen	männlich / weiblich
WK 25/26	100m	Lagen	männlich / weiblich
WK 27/28	25m	Rücken	männlich / weiblich
WK 29/30	50m	Schmetterling	männlich / weiblich
WK 31/32	100m	Freistil	männlich / weiblich
Einlage:	4 x 50m	Freistil	Mixed

### Startklassen

Die Sportler werden nach internationalen Startklassen (siehe Schwimmen Startklassen) klassifiziert. Hierzu siehe auch die „Internationalen Klassifizierungsrichtlinien des IPC“ auf der Homepage der Abteilung Schwimmen (<http://www.abteilung-schwimmen.de/>) unter Downloads. Bitte auch die aktuelle Klassifizierungsliste auf derselben Homepage beachten.

**Neu: Die Startklasse LB (bisher – S14) wird auf Grund von Änderungen der internationalen Bestimmungen nicht mehr in S14 gewertet. Ab sofort sind Sportler mit einer LB-Klassifizierung in der Startklasse AB zu melden. Die bisherige Startklasse GB wird ab sofort zu Startklasse S14.**

### Startregel

Es wird nach der 2-Start-Regel gestartet. Alle Starts können unabhängig von der Fähigkeit der des Schwimmers entweder vom Startblock, vom Beckenrand oder aus dem Wasser erfolgen. Beim Start aus dem Wasser muss eine Hand solange am Beckenrand sein, bis das Startsignal erfolgt ist.

Wenn der Wettkampf nicht auf 25m-Bahnen erfolgt, werden die 25m Strecken mit Kopfdurchgang an der 25m-Marke gestoppt.

### Wertungen

Aus der erzielten Leistung werden Punkte unter Anwendung der Formel, die der Deutsche Schwimmverband e.V. (DSV) im Schwimmen benutzt („LEN-Formel“), errechnet. Bei der Errechnung werden startklassenspezifische „1000-Punktwerte“ zugrunde gelegt, die von der DBS-Abteilung Schwimmen festgelegt worden sind.

### Einzelwertungen

Für die Altersklassen Jugend D und C wird ein Dreikampf durchgeführt. Für den Mehrkampf sind drei Disziplinen aus den Wettkämpfen 1-32 auszuwählen.

Für die Altersklassen Jugend B und A wird ein Vierkampf durchgeführt. Für den Mehrkampf sind vier Disziplinen aus den Wettkämpfen 1-32 auszuwählen.

Die in den einzelnen Wettkämpfen erreichten Punkte werden addiert. Wird ein Aktiver disqualifiziert oder tritt bei seinem Wettkampf nicht an, wird diese Disziplin mit 0 Punkten gewertet.

Die Wertung erfolgt getrennt nach Geschlecht.

### Mannschaftsmehrkampf

Zu einer Mannschaft gehören **drei** Sportler der entsprechenden Altersklasse **unabhängig vom Geschlecht**. Jeder Mannschaft darf **nur ein Aktiver** mit der Klassifizierung **S14/SB14/SM14 oder AB** angehören. Für diese Wertung werden die von den Mannschaftsmitgliedern errungenen Einzelmehrkampfpunkte addiert. Die Mannschaftsmitglieder sind bei Abgabe der Meldung spätestens vor Beginn der Schwimmwettkämpfe zu benennen. Eine spätere Berücksichtigung oder Änderung ist nicht mehr möglich.

### Einlage „4 x 50 m“ – Freistil - Mixedstaffel

Es werden Staffeln für Jugend D/C und Jugend B/A durchgeführt. **In einer Mannschaft darf nur ein Schwimmer der Klassifizierung S14 oder AB sein.** Die Teilnahme am Staffelwettbewerb muss mit der Teilnehmermeldung angezeigt werden.

Die namentliche Zusammensetzung ist am Wettkampftag vor Wettkampfbeginn und auf der Startkarte mit Startklasse und Jahrgang in Startreihenfolge einzutragen. Die 50m-Zwischenzeiten werden in Abhängigkeit der Startklasse nach der 1000-Punkte-Formel umgerechnet. Die Platzierung erfolgt nach der absoluten Punktzahl. Es ist erlaubt, dass Teilnehmer in der höheren Altersklasse starten und dass zwei Landesverbände eine Startgemeinschaft bilden.

### Anmerkung:

*Die Benutzung der männlichen Form implementiert in jedem Fall auch die weibliche Form.*

## Startklassen Schwimmen

### Funktionelles Klassifizierungssystem (Functional Classification System FCS)

Schwimmen ist die einzige Sportart, die die funktionellen Bedingungen des Gliedmaßenverlusts, der Hirnschädigung (Koordinations- und Bewegungseinschränkungen), der Rückenmarkschädigung (Schwäche und Lähmung, die die Gliedmaße in unterschiedlichem Ausmaß und Kombination betrifft) und andere Behinderungen (z. B. Zwergwuchs, Einschränkungen an den Großgelenken) quer durch alle Klassen in Beziehung setzt.

Die Klassen **S1 - S10** gelten für alle Körperbehinderten.

Die Klassen **S11 - S13** gelten für die Sehbehinderten.

Die Klasse **S14** gilt für Sportler mit einer geistigen Behinderung.

Die Klasse **AB** gilt für Sportler mit einem Grad der Behinderung von mindestens 20 und nicht in eine der anderen Klassen eingegliedert werden können. Dazu gehören auch Sportler mit einer Lernbehinderung.

Der Großbuchstabe "**S**" vor der Klassenziffer kennzeichnet die Klassen für das Freistil-, das Rücken- und das Schmetterlingsschwimmen. Die Abkürzung "**SB**" vor der Klasse bezeichnet die Klasse für das Brustschwimmen. Die Abkürzung "**SM**" bezeichnet die Klasse für das Lagenschwimmen.

Der Umfang der Klassifizierung reicht von den Schwerstbehinderten (**S1, SB1, SM1**) bis zu den Minimalbehinderten (**S10, SB9, SM10**).

In jeder Klasse dürfen Schwimmer, mit Rücksicht auf ihre Behinderung, mit einem Startsprung oder vom Beckenrand aus oder direkt aus dem Wasser starten. Dies wird durch einen Parameter bei der Klassifizierung berücksichtigt. **Nachfolgend sind einige Beispiele der funktionellen Schwimmklassen aufgeführt:**

**S1, SB1, SM1** - Schwimmer, die sehr schwere Koordinationsprobleme in allen vier Gliedmaßen haben oder bis auf geringfügige Benutzung der Schultern weder die Beine, den Rumpf noch die Hände nicht einsetzen können.

**S2, SB2, SM2** - Ähnliche Behinderungen wie Klasse S1, aber diese Athleten besitzen mehr Vortrieb, wenn sie ihre Arme und Beine benutzen.

**S3, SB3, SM3** - Schwimmer mit angemessenem Armzug, die aber weder Beine noch Rumpf benutzen können. Schwerwiegender Verlust an den vier Gliedmaßen. Athleten in dieser Klasse besitzen größere Fähigkeiten im Vergleich zu S2.

**S4, SB4, SM4** - Schwimmer, die ihre Arme benutzen und geringfügige Schwächen in ihren Händen haben, aber den Rumpf und die Beine nicht einsetzen können. Schwimmer mit Koordinationsschwierigkeiten zu allen vier Gliedmaßen, aber stärker in den Beinen. Auch für den Verlust von drei Gliedmaßen. Größere Fähigkeiten im Vergleich zu Klasse S3.

**S5, SB4, SM5** - Schwimmer, die vollständig ihre Arme und Hände benutzen können, aber

ohne Rumpf- und Beinmuskeln. Schwimmer, die immer noch Koordinationsschwierigkeiten haben.

**S6, SB5, SM6** - Schwimmer mit uneingeschränkten Arm- und Handfunktionen, etwas Rumpfkontrolle, aber keine verwertbaren Beinmuskeln. Schwimmer mit Koordinationsproblemen, obwohl diese Athleten noch gehen können. Auch für Zwergwüchsige und Schwimmer mit größeren Verlusten an zwei Gliedmaßen.

**S7, SB6, SM7** - Schwimmer, die ihre Arme und den Rumpf voll benutzen können, mit geringen Beinfunktionen. Schwimmer mit Koordinationsschwierigkeiten oder Schwäche auf einer Seite des Körpers. Verlust von zwei Gliedmaßen.

**S8, SB7, SM8** - Schwimmer mit vollen Arm- und Rumpffunktionen sowie geringen Beinfunktionen. Schwimmer mit nur einem einsetzbaren Arm und teilweisem Gliedmaßenverlust.

**S9, SB8, SM9** - Schwimmer mit erheblichen Schwächen nur an einem Bein. Oder Schwimmer mit geringen Koordinationsschwierigkeiten oder mit einem Gliedmaßenverlust. Normalerweise starten diese Schwimmer außerhalb des Wassers.

**S10, SB9, SM10** - Schwimmer mit geringen Schwächen an den Beinen. Schwimmer mit Einschränkungen der Hüftgelenksbewegung. Schwimmer mit geringen Deformitäten an den Füßen oder geringem Verlust eines Teils an einer Gliedmaße. Diese Klasse besitzt die größten körperlichen Funktionen.

**S11, SB11, SM11** - Diese Schwimmer können nichts sehen und werden als vollständig erblindet betrachtet. Sie müssen geschwärzte Brillen in dieser Klasse tragen und brauchen Hilfe von außen bei der Wende oder am Ziel (Beckenrand). B1-Athleten.

**S12, SB12, SM12** - Diese Schwimmer können Umrisse erkennen und haben beschränkte Fähigkeit zu sehen. Es besteht eine große Spannweite der Sehfähigkeit innerhalb dieser Klasse. B2-Athleten.

**S13, SB13, SM13** - Schwimmer, die besser sehen, aber immer noch eine Sehbehinderung haben. B3-Athleten.

**S14, SB14, SM14** - Schwimmer, die die Kriterien der Beurteilungsskala für Menschen mit einer geistigen Behinderung erfüllen.

**AB** - Schwimmer die durch einen Schwerbehindertenausweis oder einer Bescheinigung des Versorgungsamtes einen Grad der Behinderung von mindestens 20 nachweisen können sowie Schwimmer die eine Bescheinigung zur Bestätigung einer Lernbehinderung vorliegen können.

**Anmerkung:**

*Die Benutzung der männlichen Form implementiert in jedem Fall auch die weibliche Form.*

# Regelwerk zum JUGEND-LÄNDER-CUP der DBSJ

## Schwimmen Faktoren

Stand: 22.03.09

### DBS-Abteilung Schwimmen – 1000-Punkte-Werte männlich

hier Auszug für Jugend-Länder-Cup

	25m F	50m F	100m F	25m R	50m R	100m R	25m B	50m B	100m B	25m S	50m S	100m S	75m L	100m L	150m L	200m L
AB	0:10,05	0:22,34	0:49,40	0:11,56	0:25,69	0:55,17	0:12,84	0:28,54	1:01,86	0:10,85	0:24,11	0:52,92		0:53,71		2:00,54
S14	0:11,38	0:25,29	0:55,34	0:13,43	0:29,85	1:03,80	0:13,63	0:30,29	1:06,42	0:12,22	0:27,16	1:00,42		1:01,89		2:18,12
S13	0:10,53	0:23,41	0:51,76	0:12,44	0:27,65	0:59,37	0:13,45	0:29,90	1:04,63	0:11,62	0:25,83	0:56,70		0:59,08		2:12,59
S12	0:10,54	0:23,43	0:51,93	0:12,55	0:27,90	0:59,37	0:14,07	0:31,26	1:07,46	0:11,68	0:25,94	0:56,90		0:59,33		2:12,71
S11	0:11,62	0:25,82	0:56,67	0:14,20	0:31,57	1:07,74	0:14,68	0:32,62	1:10,53	0:12,61	0:28,01	1:01,12		1:03,94		2:22,97
S10	0:10,62	0:23,61	0:51,38	0:12,88	0:28,63	1:01,15				0:11,57	0:25,72	0:56,47		0:59,08		2:12,78
S9	0:11,40	0:25,34	0:55,30	0:13,41	0:29,80	1:03,34	0:13,82	0:30,71	1:06,57	0:12,19	0:27,09	0:59,34		0:59,85		2:13,60
S8	0:11,90	0:26,45	0:57,74	0:13,87	0:30,83	1:06,33	0:13,94	0:30,99	1:07,01	0:12,50	0:27,78	1:00,95		1:02,91		2:20,92
S7	0:12,45	0:27,67	1:00,34	0:15,09	0:33,52	1:12,09	0:17,12	0:38,05	1:22,18	0:13,67	0:30,37	1:07,03		1:09,56		2:35,92
S6	0:13,40	0:29,78	1:05,95	0:15,53	0:34,50	1:13,99	0:18,10	0:40,23	1:27,04	0:13,86	0:30,79	1:08,04		1:12,63		2:42,19
S5	0:14,68	0:32,62	1:11,05	0:15,77	0:35,04	1:15,13	0:18,99	0:42,20	1:31,50	0:16,18	0:35,95	1:20,64		1:17,24		2:52,60
S4	0:16,89	0:37,54	1:22,77	0:19,22	0:42,71	1:31,94	0:20,18	0:44,85	1:36,61	0:20,52	0:45,59	1:40,80	1:09,11	1:37,18	2:33,57	3:34,66
S3	0:19,17	0:42,60	1:35,21	0:19,94	0:44,31	1:35,10	0:21,82	0:48,49	1:46,04	0:24,80	0:55,10	2:00,96	1:21,22	2:00,20	3:00,50	4:29,78
S2	0:27,05	1:00,11	2:10,48	0:28,43	1:03,17	2:15,55	0:25,32	0:56,27	2:03,71	0:34,10	1:15,77	2:46,32	1:57,27	3:24,60	4:20,59	
S1	0:29,06	1:04,57	2:20,76	0:33,03	1:13,41	2:37,62	0:42,07	1:33,50	3:26,18	0:39,26	1:27,25	3:11,52	2:38,61	4:15,75	5:52,46	

### DBS-Abteilung Schwimmen – 1000-Punkte-Werte männlich

hier Auszug für Jugend-Länder-Cup

	25m F	50m F	100m F	25m R	50m R	100m R	25m B	50m B	100m B	25m S	50m S	100m S	75m L	100m L	150m L	200m L
AB	0:11,33	0:25,17	0:55,52	0:13,07	0:29,05	1:01,71	0:14,32	0:31,83	1:08,34	0:12,03	0:26,73	0:59,44		1:01,74		2:16,21
S14	0:12,84	0:28,52	1:02,80	0:14,65	0:32,56	1:09,76	0:16,56	0:36,81	1:21,56	0:13,97	0:31,05	1:09,66		1:09,38		2:33,40
S13	0:12,08	0:26,85	0:58,87	0:14,57	0:32,37	1:08,76	0:16,09	0:35,77	1:16,81	0:12,72	0:28,26	1:02,84		1:07,03		2:28,15
S12	0:12,18	0:27,07	1:00,01	0:14,63	0:32,51	1:08,89	0:16,16	0:35,92	1:16,82	0:12,83	0:28,52	1:03,11		1:08,21		2:30,09
S11	0:14,04	0:31,21	1:08,96	0:17,18	0:38,18	1:21,23	0:18,72	0:41,61	1:29,50	0:16,15	0:35,90	1:19,96		1:20,56		2:57,89
S10	0:12,40	0:27,57	1:00,81	0:14,57	0:32,37	1:08,76				0:13,40	0:29,79	1:06,23		1:06,74		2:27,23
S9	0:12,46	0:27,69	1:01,08	0:14,69	0:32,65	1:09,30	0:16,09	0:36,77	1:16,93	0:13,52	0:30,04	1:06,74		1:07,03		2:27,83
S8	0:13,59	0:30,20	1:06,81	0:16,31	0:36,25	1:16,74	0:16,91	0:37,58	1:20,58	0:14,78	0:32,84	1:11,64		1:13,50		2:41,85
S7	0:14,56	0:32,36	1:11,61	0:17,81	0:39,57	1:24,30	0:19,23	0:42,74	1:31,60	0:15,51	0:34,47	1:16,42		1:19,38		2:54,61
S6	0:15,32	0:34,04	1:15,09	0:18,18	0:40,40	1:26,90	0:20,05	0:44,56	1:35,68	0:17,30	0:38,44	1:25,48		1:27,61		3:13,05
S5	0:15,64	0:34,76	1:16,65	0:18,38	0:40,84	1:28,15	0:20,19	0:44,86	1:36,30	0:18,23	0:40,51	1:30,58		1:28,20		3:13,58
S4	0:20,49	0:45,54	1:40,47	0:22,02	0:48,93	1:45,79	0:23,68	0:52,62	1:54,51	0:25,36	0:56,36	2:05,67	1:15,53	1:56,46	2:47,84	4:19,44
S3	0:25,67	0:57,04	2:02,50	0:26,06	0:57,92	2:03,42	0:27,28	1:00,62	2:09,65	0:26,48	0:58,84	2:13,03	1:34,21	2:18,29	3:29,36	4:56,49
S2	0:33,96	1:15,46	2:43,67	0:33,00	1:13,33	2:35,74	0:33,84	1:15,20	2:42,72	0:37,81	1:24,02	3:06,81	2:28,90	3:55,20	5:30,88	
S1	0:35,84	1:19,65	2:54,56	0:33,14	1:13,64	2:44,56	0:46,75	1:43,89	3:43,26	0:43,54	1:36,75	3:35,12	3:12,63	4:54,00	7:08,08	

**Punkteformel für Schwimmen**

In die Formel werden der 1000-Punkte-Wert und die geschwommene Zeit in Sekunden eingesetzt.  
 Die 1000-Punkte-Werte werden von der DBS-Abteilung Schwimmen anhand der nach den jeweiligen Paralympics gültigen Weltrekorde festgelegt und **gelten für 2 Jahre**.

**Die Berechnung der Punkte richtet sich neuerdings nach der Startklasse der Schwimmer!**

Die Berechnung der Punkte **der Startklassen S13, S12, S11, S10, S9, S8, AB, S14** erfolgt über die LEN Formel:

$$\left( \frac{1000 \text{ Punktwert}}{\text{geschwommene Zeit}} \right)^3 * 1000 = \text{Punktwert}$$

Die Berechnung der Punkte **der Startklassen S5, S6, S7** erfolgt über die LEN Formel:

$$\left( \frac{1000 \text{ Punktwert}}{\text{geschwommene Zeit}} \right)^{2,5} * 1000 = \text{Punktwert}$$

Die Berechnung der Punkte **der Startklassen S1, S2, S3, S4** erfolgt über die LEN Formel:

$$\left( \frac{1000 \text{ Punktwert}}{\text{geschwommene Zeit}} \right)^2 * 1000 = \text{Punktwert}$$

**Beispiel Berechnung:**

1000 Punkte-Wert der Startklasse und Strecke: 1:02,66

Geschwommene Zeit: 1:09,50

Erzielte Punktzahl:	S8 und größer	733 Punkte	(Formel: =(G36/G38)^3*1000)
	S5 bis S7	772 Punkte	(Formel: =(G36/G38)^2,5*1000)
	S1 bis S4	813 Punkte	(Formel: =(G36/G38)^2*1000)