Ablaufplan *(Änderungen vorbehalten**!**)*:

Freitag, 06. Mai 2005 (2 UE)

- bis 17.30 Uhr	Anreise, anschl. Abendessen
- 19.00 – 21.00 Uhr	Einführung in die Thematik Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen mit Behinderung; die gesetzlichen Grundlagen des SGB IX (Übungen zur Stärkung des Selbstwertgefühls)
- ab 21.00 Uhr	weiterer Austausch, gemütliches Zusammensein

Samstag, 07. Mai 2005 (8 UE)

- 08.00 Uhr	Frühstück
- 12.00 Uhr	Mittagessen
- 18.00 Uhr	Abendessen
- Tagesprogramm: (9.00 – ca. 21.00 Uhr)	Vorstellung eines Konzepts für die Durchführung eines Kurses in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen mit Behinderung und die nötigen Voraussetzungen der Trainerinnen; Praktische Einführung in die Inhalte eines solchen Kursangebotes (Wahrnehmungsübungen, Selbstbehauptungsübungen, Selbstverteidigungsübungen); Gewalt gegen Mädchen und Frauen mit Behinderung (Formen der alltäglichen Gewalt); Frauenspezifische Fragestellungen

Sonntag, 08. Mai 2005 (4 UE)

- 8.00 Uhr	Frühstück
- 9.00 – 12.00 Uhr	Darstellung der Ergebnisse; Zusammenfassung der Inhalte vom Vortag; Perspektiven der Umsetzung von Selbstbehauptungsangeboten im Deutschen Behindertensportverband / in der Deutschen Behinderten-Sportjugend – Sensibilisierung für das Thema; Diskussionsforum
- 12.00 Uhr	Mittagessen und anschl. Abreise